

E x p o s é

Mein Bruder Esel

von
frank fränzi schneider

Verwandlung unseres Leibes durch Bewegung
Ein Tu-es-Buch

Die Anbetung unseres Körpers ist heutzutage up to date!
Ein durchtrainierter, in Fitness-Studios gestählter
Körper, ist zum erstrebenswerten Zukunfts-Ideal avanciert.

Human robots

als möglicher Prototyp werden immer beliebter.
Die Vorstellung vom Gelingen seelisch- und geistigem Dasein
durch einen so präparierten Körper gerät mehr
zum Kult. Ein mechanisches,
von a u ß e n gelenktes Menschenbild ist die Folge,
durch künstliche Intelligenz bestimmt.

Ganz und gar im Gegensatz zu diesem Trend plädiere
ich im Bruder Esel an die alles verwandelnde

innere Aktivität

des eigenen, ichhaften Tuns.
Es gibt nichts Gutes, außer man t u t es!
Kein E s, das uns außenbestimmt lenkt,
sondern wo I c h die Zügel fest in der Hand halte!
Seele und Leib, Innen- und Außenwelt, begegnen sich im G e f ü h l,
und so besteht eine tiefe Verbindung
des Gefühls mit unserem Lebens- und physischem Leib.
Er ist ein Gefühlsraum.
Seine bewusste Durchseelung
hat heilende, gesundheitsfördernde Wirkung.
Salutogenese!!!

Ein Angebot des Autors!!

Ein-Tu-es-Buch

*Wenn Du die Willenskraft aufbringst eigenständig zu üben
- wunderbar -*

*wenn du Hilfe brauchst oder deine Gruppe,
bin ich gerne bereit
durch Seminare oder Einzelarbeit.*

*t h e a t r o n – t o p o s w o r t & s p i e l
frank fränzi schneider*